


MENUS CANTINE DE LISSAC

Mois de janvier 22



Les aliments suivis du logo  proviennent des circuits courts et de la filière locale.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
du 03/01 au 07/01	Potage à la tomate Rôti de porc Haricots verts Pomme	Quiche Chipolatas Lentilles Flan	Potage de légumes Poisson frais Riz Clémentine	Pâté de campagne Omelette de pommes de terre Salade Galette
du 10/01 au 14/01	Potage de légumes Jambon Pâtes Crème à la vanille	Salade composée Araignée de porc Purée de patate douce Tome des Ardoisiers	Charcuterie Poisson frais Brocolis Yaourt nature	Potage Steak haché * Frites Fruit
du 17/01 au 21/01	Crêpe au fromage Blanquette de veau Riz Fruit	Friand Bœuf Bourguignon Pommes de terre & Carottes Yaourt à la fraise	Salade Méli-mélo Poisson frais Epinards Gâteau "maison"	Potage de légumes Poulet Haricots verts Fromage
du 24/01 au 28/01	Salade composée Hachis parmentier Crème dessert	Potage à la tomate Rôti de porc Purée Fruit	Quiche Poisson frais Chou fleur à la béchamel Yaourt nature	Rillettes Steak haché * Petits pois Tome des Ardoisiers

* Viande Origine France

Pain : Tourte 100 % corrézienne